## RECURSOS DESCARREGABLES

A partir d'aquest Codi QR entraràs a la web **archive.org** on hem penjat els documents distribuïts per llistes, una per cada rol.
Si hi entres des de l'ordinador et sortiran les llistes a la franja esquerra de la pantalla.
Si hi entres des del mòbil caldrà que apretis el menú desplegables "Eines per l'autogestio's lists" per triar la que vols visualitzar, tornar a plegar el menú de llistes i podràs veure els documents per descarregar.

**AVISOS:**
Pot ser que no vegis els arxius a la llista, endreça els documents per "títol" (Sort by - title) i apareixeran.
Per a la versió mòbil a vegades els PDFs no apareixen en previsualització, però hem intentat que els títols siguin prou explicatius. A més els PDFs no pesen gens i pots descarregar-los, veure si és el que busques i, en cas que no, eliminar-lo de la memòria del mòbil.

## INSTRUCCIONS D'IMPRESSIÓ

La majoria de recursos són molt fàcils d'imprimir i el format està pensat per a que sigui imprimible en qualsevol impresora A4 i en Blanc i Negre. Ara bé, per si us cal un "pas a pas", aquí el teniu:

1. Escaneja el codi QR amb el mòbil
2. Dintre el web que s'obrirà trobeu el PDF que voleu, podeu guardar-lo i/o imprimir-lo
3. Com imprimir:
   - 3.1. Fixa't al títol del PDF, hi ha especificat el format d'impressió.
   - 3.2. Si és doble cara, selecciona impressió a doble cara a la configuració.
   - 3.3. La majoria d'eines estan pensades per a una doble cara amb "giro en borde corto" perquè quadrin les cares, però si gira pel "borde largo" no passa res, només que sortiran les cares una amunt i l'altra avall i és una mica menys còmode, però igualment funcional.
4. Un cop imprès, molts dels recursos estan pensats per ser tallats per la meitat, tenint dos A5s llestos per a utilitzar.
5. Feu-ne còpies de sobres per a tenir-ne a mà, sobretot aquelles que preveieu que s'utilitzaran regularment.

Per qualsevol dubte o comentari ens podeu trobar al mail:
**info@arquitecturadecontacte.cat**
Per saber més de la nostra tasca podeu visitar:
**arquitecturadecontacte.cat**

## EINA DELS CUIDATS DE LA SESSIÓ

### ROL DE L'ESTOL D'OCELLS

Tot el material que teniu disponible està pensat perquè sigui fàcil de fer servir, possible de modificar i millorar a partir de la vostra experiència i, sobretot, per fer-vos més còmode la dinamització de grups i els espais de treball col·lectiu.

Hi ha eines i recursos més directes i concrets en el seu ús, com el Cérvol o les Abelles, però tenim altres rols que són més "generals" o de mirada àmplia. És el cas de l'Estol d'Ocells. La funció d'aquest rol és cuidar la sessió en tots aquells aspectes que la poden travessar, des d'aspectes culturals fins a mobilitats, horaris i conciliacions.

L'Estol és un rol preocupat perquè tots aquests aspectes de la sessió es trobin com a mínim en procés de treball o d'identificació de les dificultats o límits del grup per a atendre'ls. Per exemple si estem fent una sessió a un 3r pis sense ascensor l'accessibilitat serà un problema greu, el primer pas és reconèixer-ho, i després veure les possibilitats materials per canviar-ho/solucionar-ho o, en cas que no es pugui resoldre l'accessibilitat física a l'espai, tenir pensades alternatives com l'accés a la informació, participacions telemàtiques, rotació del lloc on ens reunim, etc. per a facilitar l'accés a persones amb mobilitat reduïda. És un exemple molt bàsic, però des de l'Estol hem de portar aquests debats al grup.

Caldrà, doncs, que identifiquem quines condicions són clau per al col·lectiu en termes de cures generals. Nosaltres us n'hem proposat alguns i també teniu espais buits per a ampliar als que vulgueu. Un cop identificats els temes caldrà veure quins aspectes podem treballar o cal abordar. Per exemple, tornant a l'accessibilitat, tindríem barreres arquitectòniques com les escales o l'amplada de les portes. Un cop identificats els aspectes podem anotar les solucions plantejades i les opcions que tenim.

En els requadres teniu espais per a paraules clau, espai per a anotar les coses a treballar i espai per als encerts i opcions que han de servir de cara al futur.

Les categories que cal cuidar i que us proposem d'entrada són:

- Mobilitat reduïda
- Barreres culturals
- Neurodivergències
- Diversitat funcional
- Barreres idiomàtiques
- Conciliació horària
- Mobilitat pre i post sessió
- Accessibilitat dels aprenentatges

Tema a tractar i punts clau:

MOBILITAT REDUÏDA

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

BARRERES CULTURALS

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

NEURODIVER-GÈNCIES

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

DIVERSITAT FUNCIONAL

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

____________

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

BARRERES IDIOMÀTIQUES

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

CONCILIACIÓ HORÀRIA

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

MOBILITAT PRE I POST

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

ACCESIBILITAT APRENENTATGE

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar
i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar
i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar
i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar
i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar
i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar
i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar
i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar
i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS:

Tema a tractar i punts clau:

COSES A TREBALLAR:

ENCERTS I OPCIONS: